PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista 2 explicación de la sesión de clase 3. activación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. llamado a lista: la formadora realiza un breve llamado a lista con el fin de saber con cuantos estudiantes se cuenta para la sesión de clase. 2. se explica breve mente cuales van hacer los objetivos a cumplir durante ala sesión de clase y los ejercicios a ejecutar posteriormente. 3. un estudiante del grupo se hace cargo de realizar el movimiento articular, posteriormente se dispone el grupo para realizar elevación de la temperatura por medio de trote con movimientos específicos.	
18. CENTRAL	1. circuito de coordinación viso manual	1. 60 minutos	1. circuito viso manual: los estudiantes realizaran ejercicios por estaciones donde tendrán que: a. desplazarse realizando lanzamiento de balón al aire b. desplazamiento realizando bribling. c. desplazamiento realizando lanzamiento a un compañero. d. desplazamiento realizando salto en aros e. desplazamientos realizando lanzamiento de canasta	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retro alimentación 3. elongación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. yermis : los estudiantes se ubicaran por grupos de la misma cantidad de participantes, los grupos seran "A" y "B" el grupo A deberá ponchar primero y el equipo b sera el equipo a ponchar este equipo tendrá la oportunidad de realizar 10 lanzamientos para derribar las tapas que estaran en un lugar especifico de no tumbar las tapas este equipo pasara a ponchar el y el equipo A sera el equipo que pasara a realizar los lanzamientos. el equipo que logre derribar las tapas y luego volverlas a armar sin que falte ninguna y sin ser ponchado este equipo sera el ganador. 3. uno de los estudiantes realizara la elongación muscular ya enseñada previamente. enseguida cada estudiante sacara su fruta y procederá a consumirla	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Martes,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141718980	CAMILO ANDRES ACOSTA	Asistio
1145225519	SARA DANIELA ANGARITA	Asistio
1141717860	CHRISTOPHER ANDRES ARIAS	Asistio
1141718312	JUAN FELIPE BARBOSA	Asistio
1011203858	DILAN ALEJANDRO BARRAGAN	Asistio
1016956662	JOHANNA VALENTINA BULLA	Asistio
1025064977	JUAN PABLO CALDERON	Asistio
1016913145	EMMANUEL MATHIAS CONTRERAS	Asistio
1016956038	VALERIA CRUZ	Asistio
1141717914	JULIAN ANDRES FORERO	Asistio
1014220778	THOMAS ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1188213121	DAMIAN STEVEN GARCIA	Asistio
1034782305	ANA MARIA GOMEZ	Asistio
1034402303	ISABELA GRANADOS	Asistio
1014222764	SARA SOFIA MALDONADO	Asistio
1013626709	MONICA ALEJANDRA MANUEL	Asistio
1145926208	MIGUEL ANGEL MAYORGA	Asistio
1034402018	BRAYAN CAMILO RAMIREZ	Asistio
1028867265	SAMUEL VARGAS	Asistio
1126426233	ADRIADNA VERONICA AVENDAÑO	Asistio

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO